



MIDLAND CORSO ISTRUTTORE DI CALCIO A 5 PER BAMBINI

VIA CELESTINO BIANCHI 1 FIRENZE – SALA CONFERENZE MIDLAND

Programma del corso

8 settembre 2018

Parte teorica in aula

- Presentazioni e registrazione partecipanti
- Regolamento Calcio a 5 e differenze con il calcio
- Scuola Calcio a 5 Midland storia e filosofia
- Allenatore, Istruttore, Educatore?
- Vademecum Istruttore Calcio a 5
- Categorie dell'attività di base
- Profilo Psicomotorio dei bambini
- Programmazione di una stagione
- La seduta di allenamento
- Metodologia di insegnamento.
- Consigli e spunti vari

Parte pratica in campo

- La palestra
- Prevenzione e messa in sicurezza
- Organizzare una seduta
- Esempi di attività per le varie fasce di età.